

Wetenschappers leggen verband darm-hersenen met autisme

De samenstellingen die in het spijsverteringssysteem worden geproduceerd zijn verbonden met autistisch-typegedrag in laboratorium proeven, potentieel aantonend dat wat autistische kinderen eten hun hersenenfunctie kan veranderen, concludeerden wetenschappers van de Universiteit van West-Ontario.

Wetenschappers ontdekken nu dat de hersenen en het lichaam elkaar kunnen beïnvloeden, zegt een onderzoeker van Harvard. UWO (The University of Western Ontario) onderzoekers onderzochten de "darm-hersenen" verbinding nadat vele ouders van autistische kinderen significante verbeteringen rapporteerden van het gedrag van hun autistische kinderen toen zij hun dieet wijzigden, door zuivel- en tarweproducten te elimineren.

De onderzoekers waren bijzonder geïnteresseerd in één dieetkenmerk dat de autistische kinderen schenen te vertonen. "Heel wat van deze kinderen heeft een eigenaardige hunkering naar hoog-koolhydraatvoedsel dat hun gedrag beïnvloedt," zeiden zij.

"Wij waren geïnteresseerd in het vinden van een verband tussen bepaalde samenstellingen geproduceerd door bacteriën in het spijsverteringssysteem – in het bijzonder degene die in vroege kinderjarenbesmettingen voorkomen".

De bacteriën produceren propaanzuur dat naast het bestaan in de darm, algemeen in brood en zuivelproducten wordt gevonden.

Om hun hypothese te testen dat het dieet een rol in het produceren van autistisch gedrag speelt, testten de UWO-wetenschappers de samenstelling op ratten.

"Zij vervielen onmiddellijk in periodes van repetitief gedrag, hyperactiviteit en asociaal gedragingen die gelijkenissen vertonen met vaststellige die sommige ouders van kinderen met autisme zien. Toen de hersenen van de ratten later werden onderzocht, vertoonden zij ontstekingsprocessen gelijkend op die in de hersenen van autistische kinderen. Het is opmerkelijk dat een eenvoudige samenstelling zoals propaanzuur zulk een dramatische effect op 'normale dieren' zou hebben", zei MacFabe.

MacFabe zegt dat zijn onderzoeksteam, en wetenschappers bij de Kingston Universiteit in Ontario en de Universiteit van Harvard, nu onderzoeksstudies uitvoeren die de gevolgen van dieetveranderingen bij de bevolking in het algemeen meten.

Ouders zouden op hun kinderen moeten letten om te bepalen welke voedsel bepaalde reacties veroorzaakt en dit voedsel verwijderen uit het dieet, zegt Dr. Martha Herbert, assistent professor neurology in de Harvard Medical School.

Herbert bepleit sterk een uitgebalanceerd dieet, dat uit alle voedselgroepen bestaat, niet alleen "brood en kaas".

"Als er voedsel is waarvoor het immuunsysteem van een kind gevoelig is, kan dat processen opstarten die de hersenenfunctie kunnen beïnvloeden, en het kan dit op een negatieve manier doen. En als u dit voedsel verwijdert, kan dit het negatieve effect tegenhouden."