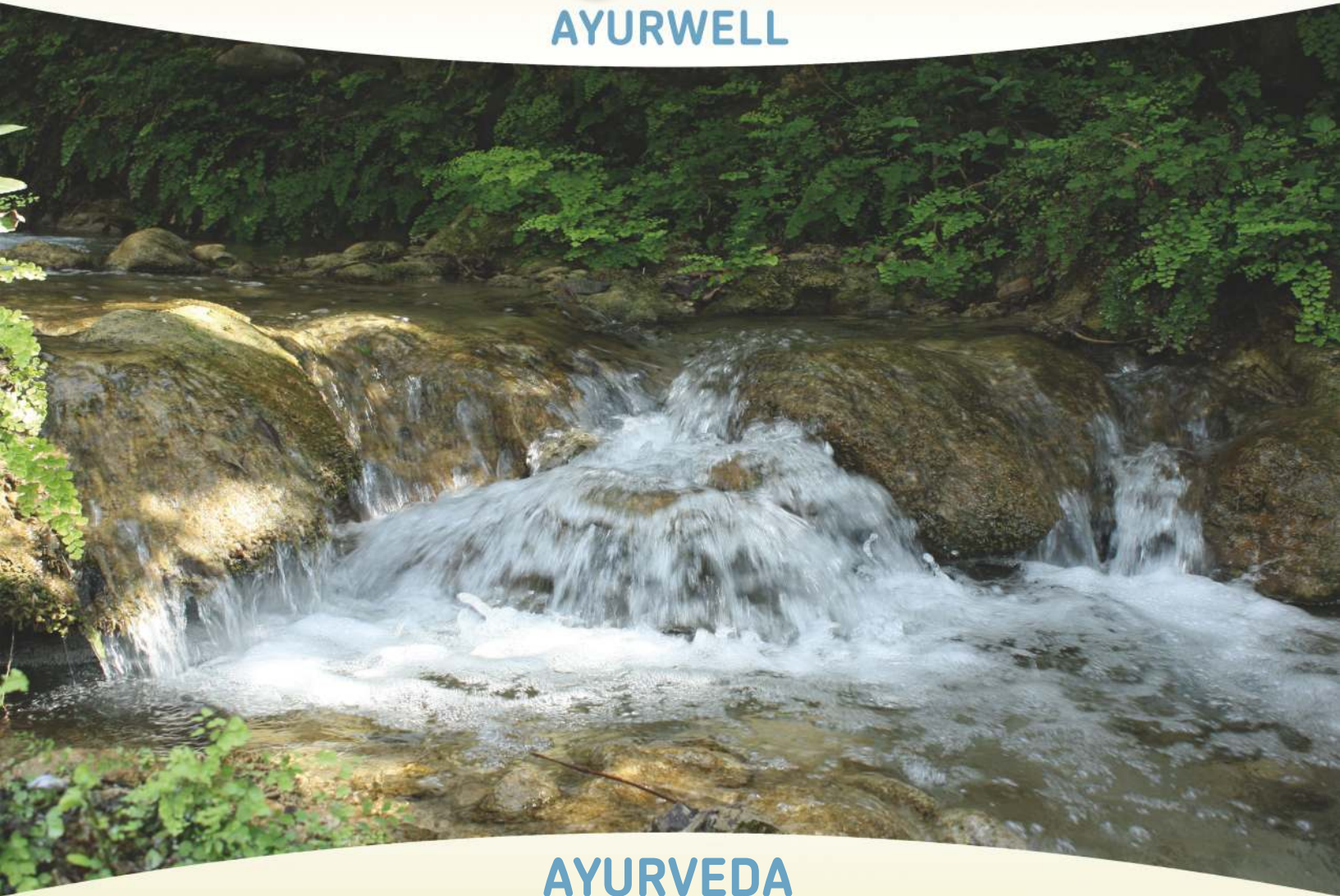




AYURWELL



AYURVEDA

**Eeuwen oude bron
voor de kennis van het leven**



AYURWELL

AYURVEDA

Ayurveda is een eeuwenoude traditionele Indiase natuurgeneeskunde, die letterlijk “levenskennis” of “inzicht in het leven” betekent. Ayur betekent leven en Veda betekent kennis. De Ayurveda gaat uit van het unieke van ieder mens; gezondheid is een individuele harmonie tussen lichaam, geest en energiebalans. Ayurveda omvat onder andere yoga, massage, kruiden- en voedingsleer en meditatie, maar heeft ook een heldere kijk op seksualiteit.

UNIEKE BALANS

Het belangrijkste beginsel in de Ayurveda is de leer van de drie Dosha's of energieën, de zogenaamde Tridoscha. Volgens deze leer heeft ieder mens unieke gedrags- en lichaamskenmerken. Globaal bestaan er drie type mensen, Vata, Pitta en Kapha.

POLSDIAGNOSE

Tijdens een consult stel ik uw unieke constitutie vast aan de hand van een polsdiagnose en kijken we naar de eventuele onbalans en de daaruit voortkomende klachten. Een eventuele onbalans wordt hersteld via voeding, kruiden, massage, pancha karma, gesprekstherapie of specifieke yoga-oefeningen. In de loop van de tijd heb ik zo honderden mensen succesvol behandeld voor chronische klachten als slapeloosheid, reuma, diabetes, darmproblemen, etc.

AYURWELL

AyurWell biedt hulp bij chronische klachten en ziekte, maar ook organiseren we regelmatig lezingen, cursussen en reizen naar India. In mijn praktijk pas ik een multidisciplinaire aanpak toe op basis van Ayurveda, NAET en Hartcoherentie.

WIM (W.G.) KNOPPERT
Ayurvedic Practitioner®
NAET® therapeut

Praktijk op diverse plaatsen in Nederland
A: Anna Bijnstraat 78
P: 5344 BW OSS

M: 06-3988 7137
E: info@ayurwell.nl
W: www.ayurwell.nl

AYURVEDA
Eeuwen oude bron
voor de kennis van het leven