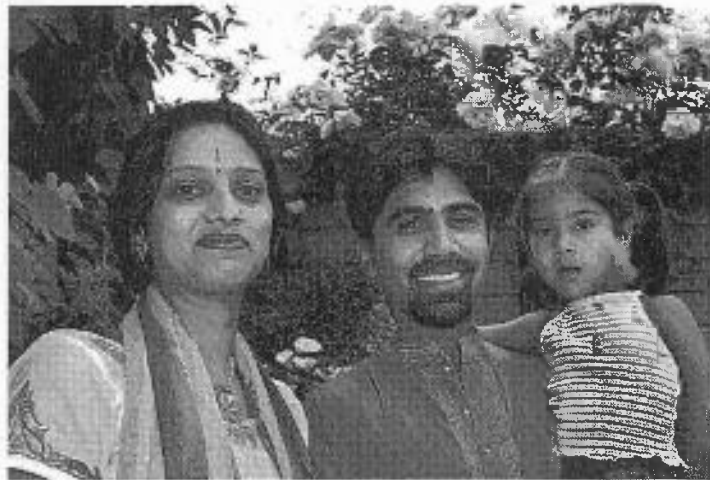


India

Sinds het Osse echtpaar Wim Knoppert (40) en Arlieneke Ouwehand (33) vorige jaar aan de heilige rivier de Ganges in India trouwden, zijn ze helemaal in de ban van dit uitermate spirituele land. Zo in de ban dat ze in Oss begonnen zijn met het zogeheten Lakshmi Centrum Nederland. De benaming Lakshmi verwijst naar de gelijknamige godin van rijkdom en overvloed.

Knoppert en Ouwehand bezochten in het noorden van India, aan de voet van het beroemde Himalaya-gebergte, ook de plek waar The Beatles eind jaren zestig een tijdje als discipelen van goeroe Maharishi Mahesh Yogi verbleven. Loepkijker herinnert zich daar de beelden nog wel van. Bijgebleven zijn hem ook de drie mystieke Beatles-



nummers waarop wijlen George Harrison een sitar bespeelt.

„Indiase muziek, yoga en alles daaromheen boeit ons al jaren”, vertelt Arlieneke. „Door onze interesse in de Indiase cultuur zijn we eerder in Nederland in contact

☛ Sudhir Shakhar en zijn vrouw Prachi zijn te gast bij Wim Knoppert en Arlieneke Ouwehand. Foto Ruud Rogier

gekomen met een Amsterdams echtpaar met wie we vorig jaar de reis naar India hebben gemaakt.”

Knoppert en Ouwehand trouwden bij de rivier de Ganges volgens een oud Hindoestaans ritueel. Toen ze elkaar het ja-woord gaven, werd een groot vuur ontstoken, waarvan een heilzame werking uit zou gaan. In India kwamen de Ossenaars in aanraking met het gezondheids- en massagecentrum van Sudhir Shakhar en zijn vrouw Prachi. „Zij hebben voor ons traditionele trouwkleren uitgezocht. We zijn met hen op een scooter, toeterend door de kippen en koeien, naar een winkelcentrum gereden.”

Er ontstond een hechte vriendschap tussen het Indiase en Osse stel. Sinds eind mei verblijven de Shakhars bij Knoppert en Ouwehand in de Anna Bijnstraat waar het Lakshmi-centrum is gevestigd. Zij houden daar zogeheten *Ayurvedische* activitei-

ten. Ayurveda is een eeuwoude Indiase natuurgeneeskunde die letterlijk 'inzicht in het leven' betekent. Het omvat onder meer activiteiten op het gebied van yoga, massage, voedingsleer en meditatie. „De Indiërs zijn bij ons omdat het in India momenteel veel te warm is om te werken, soms wel 45 graden. Met het geld dat ze hier met hun massages verdienen betalen ze hun vliegtickets. In de wintermaanden gaan wij zelf weer naar India”, aldus Ouwehand. Naast massagecursussen (komend weekend in Oss en een week later in Den Bosch) worden onder andere ook kookcursussen en ontspanningsreizen naar India en Nederlands meest mystieke provincie Drenthe aangeboden. Info: 0412-656516.

LOEPKIJKER