



## KOSTEN EN VERGOEDING

Consulten komen in aanmerking voor vergoeding door de ziektekostenverzekeraar. De hoogte van de vergoeding hangt af van het gekozen pakket.

De kosten van een consult en behandeling staan vermeld op de website onder het kopje behandeling. De kosten van eventuele kruidenmedicatie en kruidenoliën zijn productafhankelijk.

## BEROEPSVERENIGING

Ik ben aangesloten bij de beroepsverenigingen vbag en anvag en val onder het klacht en tuchtrecht van de rbng/tbng.

Kijk voor meer informatie op:

[www.vbag.nl](http://www.vbag.nl), [www.anvag.nl](http://www.anvag.nl) en [www.rbng.nl](http://www.rbng.nl)

## WIM (W.G.) KNOPPERT

Ayurvedic Practitioner®

NAET® therapeut

Anna Bijnstraat 78

5344 BW Oss

T: 0412 656516

M: 06 300 310 54

E: [info@ayurwell.nl](mailto:info@ayurwell.nl)

I: [www.ayurwell.nl](http://www.ayurwell.nl)



# BRON VOOR EEN GEZONDE BALANS

## WELKE KLACHTEN

Ayurveda is een krachtig alternatief of aanvullende behandeling zonder bijwerkingen voor een aantal vervelende, algemeen voorkomende klachten. Belastende en/of verslavende reguliere medicijnen en behandelingen (denk aan hormoonpreparaten, slaapmiddelen, prednison...) kunnen vaak worden verminderd of gestopt, in overleg met de behandelend arts. Ik behaal blijvende, goede resultaten bij onder andere reumatische aandoeningen, jicht, huidproblemen, slapeloosheid, allergieën, candida-infectie, overgangsklachten en darmklachten.

Daarnaast heeft Ayurveda een antwoord op chronische klachten waarop de reguliere gezondheidszorg vaak geen antwoord heeft, denk bijvoorbeeld aan chronische vermoeidheid, burnout, tinnitis (oorsuizen), slechte weerstand etc.

Allergieën en intoleranties behandel ik met NAET. Hiermee worden klachten als allergie voor pollen (hooikoorts), huisstof en voedingsmiddelen (bv lactose-, gluten- of eiwitallergie) snel en grondig behandeld. Ook bijwerkingen van medicijnen zijn goed behandelbaar.

## WAT IS AYURVEDA

Ayurveda is de traditionele gezondheidsleer uit India gebaseerd op ervaring. De meest oorspronkelijke teksten zijn al 5000 jaar oud, maar bevatten nog steeds een schat aan kennis en ervaring over een leven in gezondheid.

## AYURVEDA NU

Natuurlijk was het dagelijks leven in India van eeuwen geleden anders dan het dagelijks leven hier en nu in het westen. Daarom vertaal ik deze kennis naar de praktijk van alle dag.

## UNIEKE BALANS

De Ayurveda gaat uit van een unieke balans voor ieder mens. Dit is de balans tussen energieën Lucht (Vata), Vuur (Pitta) en Aarde (Kapha). Volgens de Ayurveda ben je gezond als deze balans in je lichaam klopt met je oorspronkelijke constitutie. Dan voel je je fit, energiek en je ziet er goed uit. Onbalans daarentegen leidt tot klachten.

## WAT IS NAET

NAET is een effectieve en pijnloze behandeling van allergieën en intoleranties. NAET maakt gebruik van kinesiologie (spierspanningstesten) en acupunctuur (drukpuntmassage) om allergieën snel en definitief te verwijderen.

## WERKWIJZE

Het eerste consult is tegelijk een intake en diagnose. We bespreken allereerst de klachten waar je mee komt. Daarnaast gebruik ik de Ayurvedische diagnostiek (de zogenaamde polsdiagnose) om de onbalans vast te stellen die aan die klachten ten grondslag ligt. Vervolgens stel ik een behandelplan op met passende remedies om deze balans te herstellen en de klachten duurzaam weg te nemen. Dit plan kan verschillende elementen bevatten zoals massage, yoga, leefstijl, of voeding om de balans te herstellen en te behouden. Het programma kan worden ondersteund met kruidenmedicaties.

Bij allergieën bespreken we de inzet van NAET als behandelmethode. Samen spreken we af na hoeveel tijd we een vervolggconsult te houden om te beoordelen hoe het gaat en wat er eventueel nog moet gebeuren. Is er eerder advies of begeleiding nodig, dan kun je me natuurlijk bellen. Ik probeer je dan direct te helpen.

## KRUIDEN EN OLIËN

Bij de behandeling maak ik gebruik van Ayurvedische kruiden en oliën. Sommige kruiden vind je ook in je eigen keukenkastje en andere halen wij speciaal uit India. Naast de kruiden gebruiken we 100% natuurlijke Ayurvedische oliën, sommige meer algemeen en andere juist zeer specifiek voor jouw lichaam of klacht.

## AYURVEDIC PRACTITIONER®

Sinds 2008 werk ik als Ayurvedic Practitioner. Ik heb in India en in Nederland een 4 jarige hbo-opleiding gevolgd tot internationaal erkend Ayurvedic Practitioner® en heb mijn opleiding Medische Basiskennis afgerond. Ik ben in Nederland erkend als natuurgeneeskundig therapeut.

In mijn praktijk stel ik een zorgvuldige diagnose van de klachten waar cliënten mee komen. De behandeling richt zich op het wegnemen van de klachten en symptomen en het verhelpen van de oorzaak hiervan. Hierbij maak ik gebruik van kruidenmedicaties en we kijken naar de voeding en leefstijl. Ook yoga, massage en meditatie kunnen behulpzaam zijn. Indien nodig zal ik je doorverwijzen naar een reguliere arts of specialist.

## NAET® THERAPEUT

Naast Ayurvedic Practitioner® ben ik sinds 2011 NAET® Therapeut. Ik heb ontdekt dat NAET een zeer effectieve methode is om allergieën aan te pakken. Verder pas ik NAET toe om een eventuele onbalans in de je lichaam of geest te herstellen. NAET en Ayurveda vormen een complementaire aanpak van lichamelijke, geestelijke of energetische onbalans. Ik pas daarom beide methoden toe in mijn praktijk.